

De vijf momenten van handhygiëne volgens de Wereldgezondheidsorganisatie:

- ❶ Voordat u een patiënt aanraakt
- ❷ Voordat er wordt schoongemaakt of voorafgaand aan een medische procedure
- ❸ Na contact met lichaamsmateriaal of -vloeistof
- ❹ Nadat u een patiënt heeft aangeraakt
- ❺ Nadat u de omgeving van de patiënt heeft aangeraakt

Goed om te onthouden

Handschoenen zijn nooit een vervanging voor het reinigen van uw handen.

Handen wassen of desinfecteren?

Zijn uw handen zichtbaar vuil, nat of plakkerig of bent u naar het toilet geweest? Was dan uw handen met water en zeep.

In alle andere situaties mag u zelf kiezen of u uw handen wast of desinfecteert.

Handen wassen met water en vloeibare zeep.

Handen desinfecteren met handalcohol.



Goed om te onthouden

Gebruik beide methoden nooit achter elkaar. Handen wassen én gebruik van desinfectant is slecht voor uw handen.

